

 AI 사냥꾼 · AI 바이블

# AI 무료 실전 키트

무료 도구 10개 · 실전 프롬프트 팩 · 7일 실행 플랜

"도구는 공짜다. 차이는 '부리는 법'이다."

2만 독자

현장강의 200명

Anthropic 유료

## CHAPTER 1

# 무료 AI 도구 10 한눈에

#	도구	용도	무료	한 줄 팁
1	ChatGPT	만능 비서	○	역할 부여로 시작
2	Claude	긴글·분석·코딩	○	파일 통째로 던져라
3	Gemini	구글 연동 리서치	○	지메일·문서 결합
4	Perplexity	출처 검색	○	"출처 표로 정리"
5	NotebookLM	자료요약·팟캐스트	○	PDF 올리고 질문
6	Notion AI	메모·정리	체험	회의록→액션
7	ElevenLabs	AI 보이스	크레딧	감정 톤 지정
8	Canva·Nano	이미지·썸네일	○	시리즈 톤 통일
9	Suno	작곡	○	장르+분위기만
10	Gamma	PPT 자동	○	초안 뽑고 데이터만

※ 무료 범위는 변동될 수 있어요. 가입 후 무료 한도부터 충분히 써보세요.

## 글·분석 복붙 프롬프트

### ① 역할 부여

너는 10년차 [분야] 전문가야. [목표]를 위해 ~를 해줘.  
초보도 이해하게 단계별로, 예시 포함해서.

### ② 요약

이 글을 핵심 3줄 + 실행 체크리스트 5개로 정리해줘.  
전문용어는 쉬운 말로 바꿔서.

### ③ 자료 분석 (Claude)

첨부 문서에서 [질문]의 답을 찾고, 근거 문장을 그대로 인용해줘.  
확실하지 않으면 "불확실"이라고 표시해.

### ④ 검색 (Perplexity)

[주제]의 2026 최신 정보를 출처 링크와 표로 정리해줘.  
상반된 주장이 있으면 양쪽 다 보여줘.

### ⑤ 반복 개선

방금 답을 ⑥더 짧게 ⑥예시 추가 ⑥반론까지, 3가지 버전으로.

## 이미지·영상 실전 프롬프트 (Higgsfield)

### 사실적 인물 (Soul)

Ultra-photorealistic vertical 9:16 portrait of a Korean woman mid-20s, large bright double-lid eyes, dewy skin with REAL visible pores (NOT plastic, NOT airbrushed), soft-glam makeup, 50mm, shallow DOF, 35mm film grain, candid iPhone realism, ORIGINAL face not resembling any celebrity, indistinguishable from a real photograph, 9:16

### 눈뜨기 영상 (Kling, start\_image=인물)

She slowly and gracefully opens her eyes, looks directly into camera, subtle head movement, delicate eyelash flutter, soft breathing, cinematic soft lighting, ultra-realistic, smooth slow motion, no text

### 시네마틱 컷 (Veo/Kling)

Cinematic [장면], dramatic lighting, volumetric fog, anamorphic lens flares, shallow depth of field, 35mm film grain, ultra-realistic, HDR, 16:9

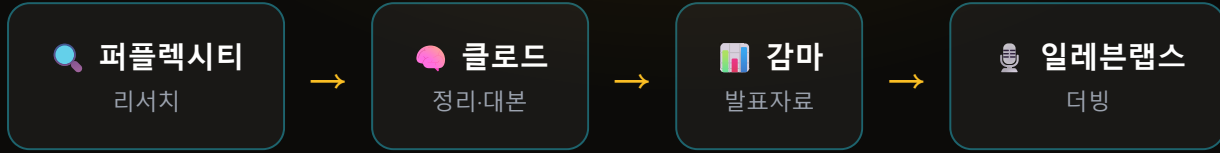
### ⚡ AI 티 없애는 6키워드

visible pores · catchlights · subtle asymmetry · 35mm film grain · candid iPhone · NOT CGI

## CHAPTER 3

# 조합의 마법 — 1시간 → 5분

AI는 하나씩이 아니라 '이어서' 쓰는 거예요.



**예시:** "신제품 보고" → 퍼플렉시티로 시장조사 → 클로드로 보고서·대본 → 감마로 슬라이드 → 일레븐랩스로 내레이션. 혼자서, 팀 하나가 된다.

## 7일 실행 플랜

- 1 챗지피티 역할 프롬프트 1개**  
내 일에 맞는 '전문가 역할'을 시켜보기
- 2 퍼플렉시티로 리서치**  
평소 구글링하던 걸 출처까지 받아보기
- 3 클로드로 자료 분석**  
긴 문서/PDF 던지고 핵심 뽑기
- 4 감마로 발표자료**  
주제 한 줄로 슬라이드 자동 생성
- 5 일레븐랩스로 더빙**  
짧은 영상/오디오에 AI 목소리 입히기
- 6 조합 워크플로우 1개 완성**  
위 도구 3개를 이어서 결과물 1개 만들기
- 7 루틴으로 고정**  
매주 반복할 'AI 루틴' 1개 정하기

NEXT

# 여기까지 무료. 이걸 '시스템'으로 만드는 법은?

검색·영업·개발·자동화·마인드까지 — AI를 '부리는' 전 과정.  
실전 프롬프트와 실제 운영 노하우를 'AI 바이블'에 담았습니다.

2만 독자

현장강의 200명

Anthropic 유료

평생 업데이트

 [vibecodingbible.jbooking.kr](https://vibecodingbible.jbooking.kr)

유튜브 'AI 사냥꾼' 구독하면 매주 새 AI 실험을 받아봐요.